

» Vague de chaleur : face au risque de pollution à l'ozone, bien s'informer pour mieux se protéger

Alors qu'une vague de chaleur va concerner une grande partie de la France hexagonale au cours des prochains jours, les conditions météorologiques réunies - fortes températures, ensoleillement important et faible ventilation - sont propices à une augmentation des concentrations d'ozone dans l'air. Ce polluant atmosphérique, dont les effets sur la santé sont documentés, nécessite une vigilance particulière. Atmo France invite les citoyens, les professionnels de santé, les collectivités et les médias à consulter les informations diffusées quotidiennement par les Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (AASQA) afin d'anticiper les éventuelles recommandations sanitaires.

Comprendre l'ozone : une même molécule, deux réalités selon l'altitude

L'ozone est naturellement présent dans l'atmosphère, mais son rôle diffère selon la couche atmosphérique dans laquelle il se trouve.

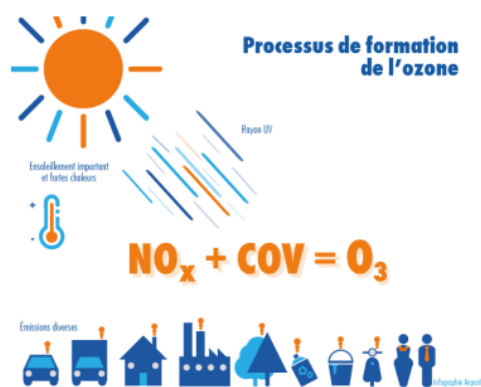
Dans la stratosphère (entre 12 et 50 kilomètres d'altitude), il constitue une partie de la couche d'ozone qui protège les êtres vivants en absorbant une partie des rayonnements ultraviolets émis par le soleil.

Dans la troposphère, à proximité du sol, il devient un polluant atmosphérique. Formé à partir de réactions chimiques entre différents polluants sous l'effet du rayonnement solaire, il présente un caractère oxydant susceptible d'affecter la santé humaine, les écosystèmes et certains matériaux.

Un polluant secondaire favorisé par les épisodes de chaleur

Contrairement à d'autres polluants directement émis dans l'air, l'ozone est un polluant dit « secondaire ». Il résulte de transformations chimiques impliquant notamment les oxydes d'azote (NO et NO₂) et les composés organiques volatils (COV), sous l'action du rayonnement solaire.

Les périodes estivales, les situations anticycloniques stables et les épisodes de fortes chaleurs constituent des conditions particulièrement favorables à sa formation.



Source : Airparif

Les prévisions météorologiques annoncées pour les prochains jours réunissent précisément ces facteurs. Une hausse des concentrations d'ozone est donc susceptible d'être observée dans de nombreux territoires, avec des intensités variables selon les régions et les conditions locales.

Des effets documentés sur la santé

L'ozone pénètre facilement dans les voies respiratoires les plus profondes.

Les connaissances scientifiques¹ disponibles montrent qu'une exposition à ce polluant peut provoquer des irritations des voies respiratoires, une diminution temporaire de la fonction pulmonaire, des inflammations pulmonaires ainsi que des effets sur le système cardiovasculaire. Des irritations oculaires peuvent également être observées. Des travaux scientifiques récents² suggèrent par ailleurs que l'exposition à l'ozone pourrait contribuer à certains effets neurologiques et neurodégénératifs.

Les impacts sanitaires de l'ozone sont d'autant plus surveillés lors des épisodes de fortes chaleurs que plusieurs études³ ont montré que les concentrations élevées d'ozone observées durant la canicule de 2003 ont contribué à l'augmentation de la mortalité constatée dans plusieurs agglomérations françaises.

Les personnes souffrant de pathologies respiratoires ou cardiovasculaires, les enfants, les personnes âgées ainsi que les personnes pratiquant une activité physique soutenue en extérieur figurent parmi les populations les plus susceptibles d'être affectées lors des épisodes de pollution à l'ozone.

Consulter les AASQA pour disposer d'une information fiable et territorialisée

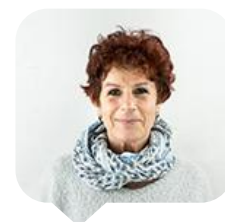
La surveillance de la qualité de l'air en France repose sur le réseau des Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (AASQA), présentes dans l'ensemble des territoires.

Grâce à leurs dispositifs de mesure, à leurs outils de modélisation et à leur expertise scientifique indépendante, les AASQA produisent quotidiennement des données et des prévisions permettant de suivre l'évolution de la qualité de l'air et d'anticiper les épisodes de pollution.

Dans un contexte de fortes chaleurs, consulter les informations diffusées par les AASQA constitue un réflexe utile pour connaître la situation locale avec les épisodes de pollution, comprendre son évolution et prendre connaissance, le cas échéant, des recommandations sanitaires associées auprès de l'agence régionale de santé⁴.

« Lors des épisodes de forte chaleur, l'ozone peut rapidement atteindre des niveaux élevés. Dans ce contexte, disposer d'une information fiable et territorialisée sur la qualité de l'air est essentiel. Grâce à l'expertise scientifique du réseau des AASQA, chacun peut suivre l'évolution de la situation et anticiper les recommandations sanitaires adaptées. »

Catherine Hervieu, Présidente d'Atmo France



¹ <https://www.santepubliquefrance.fr/air/pollution-atmospherique-quels-sont-les-risques#:~:text=Les%20effets%20des%20particules%20sur%20la%20sant%C3%A9,-Fermer%20la%20modale&text=Sant%C3%A9%20publique%20France%20a%20montr%C3%A9,leur%20la%20formation%20d'ozone>

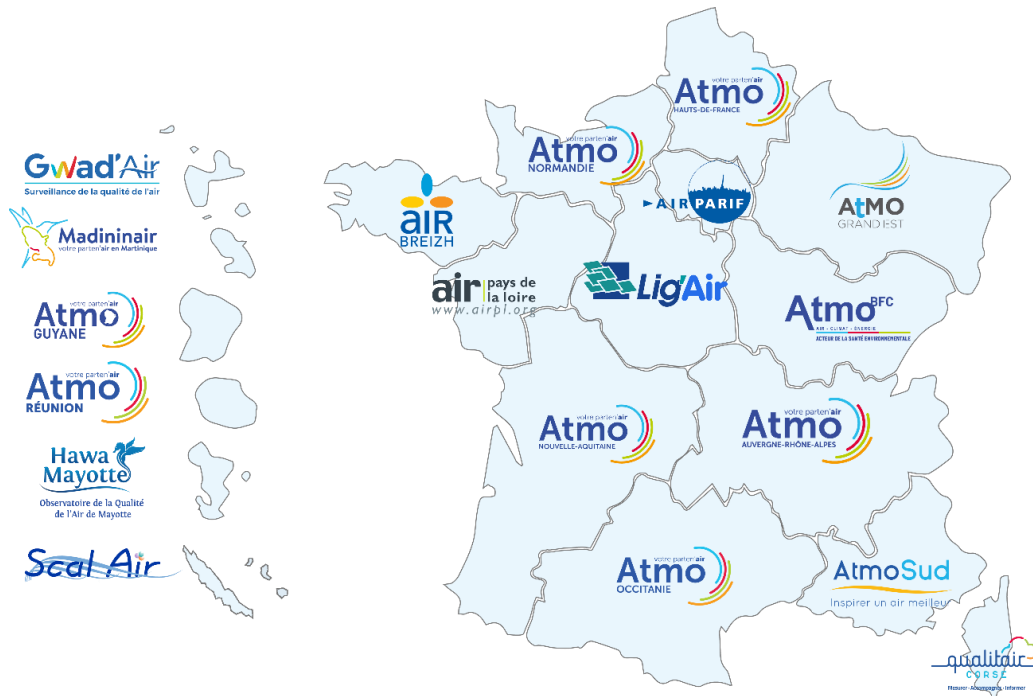
² <https://www.mdpi.com/1422-0067/26/7/3402/> / <https://www.mdpi.com/2076-3921/12/7/1323?>

³ <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/article/relation-between-temperature-ozone-and-mortality-nine-french-cities-during-heat-wave-2003>

⁴ <https://www.ars.sante.fr/>

Le réflexe qualité de l'air

- Retrouvez l'AASQA de votre région pour consulter les informations et prévisions de qualité de l'air : <https://www.atmo-france.org/article/laasqa-de-votre-region>



- Découvrez le fonctionnement des épisodes de pollution et des dispositifs d'information associés : <https://www.atmo-france.org/article/les-episodes-de-pollution>

Kit média :

- affiche Air Breizh « comment est mesuré l'ozone » <https://www.airbreizh.asso.fr/lozone/>
- vidéo Atmo Hauts de France « L'ozone, un polluant atmosphérique préoccupant ? » https://www.youtube.com/watch?v=Y_D1IAbENXw
- vidéo Atmo Hauts de France : « Connaissez-vous la différence entre le bon et le mauvais ozone ? » https://www.youtube.com/watch?v=P_qDeBXkaZM
- vidéo Atmo Hauts de France « Quels sont les effets de l'ozone sur la santé et l'environnement ? » <https://www.youtube.com/watch?v=RIDMR6wdNyl>

Contact Presse

Delphine Guillaume, responsable communication
06 29 35 54 98 – delphine.guillaume@atmo-france.org

À propos de la Fédération Atmo France

Atmo France fédère les 19 Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (AASQA) réparties sur l'ensemble du territoire (une par région), acteurs de référence pour la mesure, l'analyse et l'information du public sur l'air que nous respirons. Dans le prolongement de sa mission de service public, Atmo France s'engage également à développer une expertise nationale en matière de surveillance pollinique.

Suivez Atmo France sur les réseaux sociaux 