

LE 10/06 À 10 H 06, LA MINUTE INTERNATIONALE DES ODEURS REVIENT POUR SA 3^E ÉDITION

Avec La Minute internationale des odeurs (3^e édition), Atmo France, en partenariat avec Atmo Normandie, invite chacun.e, partout dans le monde, à prendre une minute pour se reconnecter à son odorat, le mercredi 10 juin à 10 h 06. Le but est d'inciter le grand public à prendre conscience de l'importance d'un sens trop souvent oublié. Les participant.es sont appelé.es à identifier une odeur autour d'elles.eux, décrire leur ressenti sur un carton bristol et l'envoyer à Atmo Normandie. Ces cartons seront exposés en Normandie en septembre.

Le 10 juin à 10 h 06, respirez, ressentez, écrivez

1. Le 10 juin à 10 h 06, on sort et on laisse son nez explorer le monde !
2. Dès qu'on sent une odeur, on la laisse nous imprégner.
3. On décrit son ressenti sur un carton bristol ou papier libre (10x15 cm) : sensation, émotion, souvenir...
4. Au dos, on mentionne son prénom et son âge ainsi que le lieu d'observation.
5. On poste son bristol à Atmo Normandie, 3 place de la Pomme d'Or, 76000 Rouen.

Marc-André Selosse, parrain de la 3^e édition de La Minute internationale des odeurs

Marc-André Selosse est biologiste, professeur au Muséum national d'Histoire naturelle et spécialiste reconnu des champignons et des relations invisibles entre les êtres vivants. Auteur et conférencier, il s'attache à rendre accessibles les sciences du vivant, en mettant en lumière les liens sensibles entre nature, culture et environnement.

Son regard sensible et engagé sur le monde vivant fait écho à l'esprit de La Minute et fait de lui un parrain particulièrement inspirant pour la 3^e édition de La Minute internationale des odeurs.



Marc-André Selosse, parrain de la 3^e édition de La Minute internationale des odeurs © Biogée

Découvrez cette action sensorielle et poétique en direct depuis Paris !

En présence de Marc-André Sélosse, Mathieu Simonet, Catherine Hervieu, présidente d'Atmo France et Eléonore Mandel, directrice d'Atmo Normandie.

📍 Paris 5^e – Jardin des plantes, à l'angle des allées des Becquerel et Edmond Perrier, près de l'entrée des serres

📅 Mercredi 10 juin

🕒 De 9 h 16 à 10 h 26



Mathieu Simonet, écrivain & initiateur de La Minute internationale des odeurs © Bryan Lehmann

Un événement participatif organisé partout dans le monde depuis la France

La Minute internationale des odeurs vise à **redonner leurs lettres de noblesse aux odeurs** à travers une action collective unique ! En effet, les odeurs jouent un rôle essentiel à tout âge de la vie. Pourtant l'odorat est un sens dont on parle bien moins que les autres.

Cet **événement poético-politique**, se déroule chaque année le 10 juin à 10 h 06. À travers cette initiative, Atmo Normandie invite chacun et chacune, dans le monde entier à s'arrêter un moment, à identifier une odeur et à s'autoriser à la décrire sur un bristol.

Chaque année une grande cause constitue le volet politique de La Minute internationale des odeurs : en 2024 « la pédagogie des odeurs à l'école », en 2025 « l'anosmie chez l'enfant », en 2026 « les patrimoines olfactifs ».

Et après le 10 juin ?

Les bristols recueillis lors de la 3e édition de La Minute internationale des odeurs seront exposés à l'Université Le Havre Normandie, du 24 au 27 septembre, à l'occasion de l'événement scientifique Sur les Épaules des Géants.

Pourquoi s'intéresser à l'odorat ?

L'odorat est directement relié aux zones émotionnelles, de la mémoire et désirantes du cerveau. Il existe une communauté de chercheurs, d'urbanistes et architectes, d'artistes qui travaillent sur les diverses dimensions du monde olfactif et dont les travaux montrent tout l'intérêt de développer le sens de l'odorat et l'attention aux odeurs.

Ainsi, à tous âges de la vie, exercer son sens de l'odorat a des effets bénéfiques sur la santé, le bien être, l'attention, le développement ainsi que la stimulation cognitive et mémorielle, favorise la connexion avec son environnement...

Le saviez-vous ?

Selon la loi sur l'air, les nuisances olfactives excessives font partie de la pollution de l'air. Quel lien entre odeur et santé ? Les odeurs sont couramment incriminées d'avoir des effets nocifs sur la santé d'autant plus si elles sont perçues comme désagréables ou en provenance d'une activité industrielle. En effet, certaines molécules responsables d'odeurs peuvent s'avérer toxiques. Au-delà de ces aspects de toxicité, les nuisances odorantes, au delà de la gêne qu'elles provoquent, peuvent provoquer des symptômes somatiques et végétatifs bien réels (nausée, mal de tête, perte d'appétit ...) et déclenchent aussi parfois du stress.



Pour en savoir plus

Toutes les infos pratiques sur : www.atmonormandie.fr/article/la-minute-internationale-des-odeurs-2026



CONTACTS PRESSE

Christelle Bellanger, Responsable communication d'Atmo Normandie ☎ 06 89 33 91 91

✉ christelle.bellanger@atmonormandie.fr

Delphine Guillaume, Responsable communication d'Atmo France ☎ 06 29 35 54 98

✉ delphine.guillaume@atmo-france.org

**Atmo
France**

En partenariat avec

Atmo
NORMANDIE
votre parten'air