



## VERS UNE POLLINISATION DÉRÉGLÉE ET DES ALLERGIES PLUS NOMBREUSES ?

Le rythme immuable de la pollinisation est bouleversé par les activités humaines. Le futur de la pollinisation est incertain et les allergies gagnent du terrain. Face à une inquiétude légitime pour la santé humaine et végétale, la surveillance aérobiologique est plus que jamais active en France comme l'attestent les mesures et les observations regroupées dans le nouveau rapport des pollens et des moisissures 2023 porté par les acteurs de la surveillance : le Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA), l'Association des Pollinariums Sentinelles de France (APSF) et la Fédération Atmo France.

### Retour sur l'année aérobiologique 2023

Les saisons polliniques se suivent mais ne se ressemblent pas. Dans le sillage du climat dérégulé et de la hausse continue de la concentration atmosphérique en dioxyde de carbone, la pollinisation change. **Certaines saisons polliniques sont plus précoces qu'au début du siècle.**

D'autres saisons sont prolongées à la faveur d'un été avec des températures inédites comme en septembre 2023.

**Certaines concentrations de pollens dans l'air atteignent des records, comme ce fut le cas en 2023 pour l'ambroisie.** Les températures plus douces favorisent également la floraison des arbres avec de **plus fortes émissions de pollens** (cyprès, frêne, aulne, charme...).

Parfois, des semaines pluvieuses diminuent les concentrations polliniques comme pour le bouleau l'année dernière. Ainsi, **l'index clinique, une mesure de la sévérité des symptômes et du nombre de personnes allergiques, atteint son plus haut niveau en 2023 après une hausse continue ces deux dernières décennies.**

Et puis parfois l'inattendu survient, comme en région parisienne, où un épisode sévère d'asthme d'orage\* a eu lieu les 10 et 11 juin 2023.

**[Retrouvez toutes les données et les commentaires détaillés dans le rapport accessible sur ce lien](#)**

*\* Asthme d'orage : lors de certains épisodes orageux, les grains de pollens gorgés d'eau éclatent en de multiples particules de très petite taille particulièrement allergisantes, qui pénètrent encore plus profondément dans l'arbre bronchique.*

### Informez-vous sur les alertes pollens près de chez vous

Vous trouverez des informations sur les plantes allergisantes, les émissions de pollens, les moisissures, les périodes et les régions concernées, sur les sites des 3 acteurs en charge de la coordination de la surveillance des pollens et des moisissures :

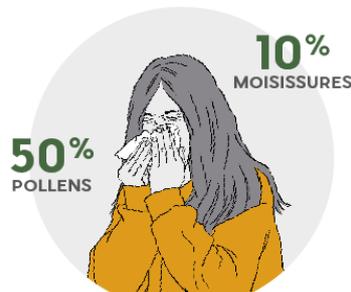
- Association des Pollinariums Sentinelles de France (APSF) : [www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org)
- Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) : [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)

- Association agréée de surveillance de la qualité de l'air\*\* (AASQA) de votre région via le site de la Fédération Atmo France [www.atmo-france.org](http://www.atmo-france.org) et le site Pollin'air [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr)

\*\*informations également sur les épisodes de pollution atmosphérique et les recommandations à suivre.

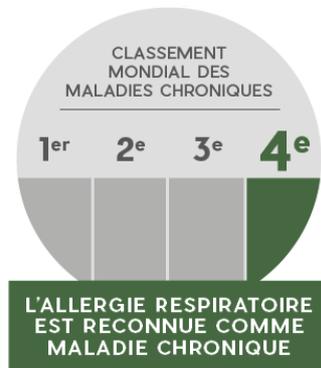


Source : Rapport d'expertise collective « État des connaissances sur l'impact sanitaire lié à l'exposition de la population générale aux pollens présents dans l'air ambiant » Anses - Janvier 2014



**SOURCES POTENTIELLES DE LA GÈNE RESPIRATOIRE**

Les 40% restant des sources potentielles de gène respiratoire sont dus aux acariens, poils d'animaux et poussières diverses.



Les premiers rangs mondiaux sont occupés par les maladies cardio-vasculaires, le cancer et le diabète.

## RÉDUIRE LA GRAVITÉ DE L'ALLERGIE

On peut maîtriser l'allergie respiratoire en suivant un traitement médical adapté. On peut aussi en réduire la gravité en évitant ce qui le déclenche. Une bonne prise en charge permet de donner aux personnes allergiques une bonne qualité de vie.

Voici des recommandations générales à adapter selon les cas pendant la période pollinique concernée avec un professionnel de santé dès l'apparition des premiers symptômes:

### CHEZ SOI



Rincez-vous les cheveux le soir, les pollens s'y déposent en grand nombre.



Favorisez l'ouverture des fenêtres avant le lever et après le coucher du soleil. L'émission des pollens dans l'air débute dès le lever du soleil.



Évitez l'exposition aux autres substances irritantes ou allergisantes en air intérieur, tabac, produits d'entretien, parfums d'intérieur, encens, etc.

### À L'EXTÉRIEUR



Évitez les activités qui entraînent une surexposition aux pollens.

Entretien du jardin, activités sportives: privilégiez la fin de journée et le port de lunettes de protection et de masque.



Évitez de faire sécher le linge à l'extérieur les pollens se déposent sur le linge humide.



En cas de déplacement en voiture, gardez les vitres fermées.

En cas de pics de pollution atmosphérique, soyez encore plus attentif à ces recommandations, les symptômes allergiques pouvant se majorer.

## Contact presse

RÉSEAU NATIONAL DE  
SURVEILLANCE  
AÉROBIOLOGIQUE  
04 74 26 19 48  
[msa@rnsa.fr](mailto:msa@rnsa.fr)

ATMO FRANCE  
06 83 57 05 77  
[charlotte.lepitre@atmo-france.org](mailto:charlotte.lepitre@atmo-france.org)

ASSOCIATION DES  
POLLINARIUMS  
SENTINELLES DE  
FRANCE  
06 74 34 33 51  
[julia.maguero@pollinari  
um.com](mailto:julia.maguero@pollinari<br/>um.com)



**GOVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Le dispositif de surveillance des pollens et des moisissures bénéficie du soutien de :

### **A propos de la Fédération Atmo France**

Atmo France est la fédération du réseau national des Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (AASQA) réparties sur l'ensemble du territoire (une par région).

Elle anime le réseau des AASQA en assurant la coordination, la mutualisation et la valorisation de leurs travaux et le représente dans les instances nationales et européennes en participant aux débats pour l'amélioration de la qualité de l'air et de l'atmosphère.

À travers ses actions, Atmo France poursuit un objectif d'intérêt général, celui de contribuer, aux côtés des autres acteurs nationaux, à doter la France d'un dispositif efficace qui assure tant la surveillance de la qualité de l'air que l'accompagnement et le suivi des actions visant à l'améliorer. Le réseau met son expertise à disposition de tous les acteurs concernés.