



CONFIRMATION DE L'IMPACT DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SUR LES POLLENS ET MOISSURES DANS L'AIR

À l'occasion de la journée française de l'allergie ce 21 mars 2023, les organismes de surveillance des pollens et moisissures dans l'air ambiant, l'Association des Pollinarius Sentinelles de France (APSF), la Fédération Atmo France (regroupant les Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air) et le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA), publient le rapport de surveillance des pollens et des moisissures dans l'air ambiant pour 2022.

Pollens, un agenda 2022 chargé en lien avec les variations climatiques

Les pollens ont encore gêné fortement les personnes allergiques en cette année 2022. La quantité de pollens en France mesurée par les capteurs polliniques est au plus haut par rapport aux données sur plus de 15 ans ; ce qui n'est pas une bonne nouvelle pour les personnes allergiques.

Cette augmentation est notamment due au changement climatique avec l'augmentation des températures qui favorise l'émission et la dispersion des pollens.

En 2022, les pollens de **Cupressacées-Taxacées (cyprès...)** sur le pourtour méditerranéen, et les pollens **d'aulne et de noisetier** sur le reste de la France ont été **responsables de l'augmentation des premiers symptômes** apparus de fin janvier à début mars chez les personnes allergiques.

La dernière semaine du mois de mars a été compliquée pour les personnes allergiques à cause d'une météo ensoleillée et chaude qui a favorisé la floraison des arbres printaniers, tels **que les bouleaux, les frênes, les chênes, les platanes**, etc. Le risque d'allergie est vite redescendu début avril avec le retour du froid et de la neige en plaine qui a mis un coup de frein à la floraison de ces arbres. Le répit a été très court car le beau temps de mi-avril a engendré un nouveau pic de symptômes lié aux pollens de **bouleaux et de chênes**.

De mi-mai à fin juin ce sont les pollens de graminées, dont le pic a été le plus large et le plus précoce de ces dernières années qui ont gênés fortement les personnes allergiques à cause d'un temps chaud et sec.

Les pollens d'ambrosie sont la cause principale du dernier rebond des symptômes allergiques de début- août à fin septembre. Les **concentrations des pollens d'ambrosie** dans l'air ont continué globalement d'**augmenter** sur le territoire national en 2022 sauf autour de la Méditerranée et en Occitanie **du fait notamment des fortes chaleurs et des sécheresses de l'été**.

La saison des **moisissures** a succédé à la saison des pollens, pouvant provoquer une poursuite des symptomatologies observées au printemps et au début de l'été. L'index annuel moyen 2022 des spores **d'alternaria** (les plus allergisantes) et de **cladosporium** est en augmentation par rapport aux années précédentes.

[Retrouvez toutes les données et les commentaires détaillés dans le rapport](#)

Informez-vous sur les alertes pollens près de chez vous

Vous trouverez des informations sur les plantes allergisantes, les émissions de pollens, les moisissures, les périodes et les régions concernées, sur les sites des 3 acteurs en charge de la coordination de la surveillance des pollens et des moisissures :

- Association des Pollinarius Sentinelles de France (APSF) : www.alertepollens.org
- Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) : www.pollens.fr

- Association agréée de surveillance de la qualité de l'air * (AASQA) de votre région via le site de la Fédération Atmo France www.atmo-france.org et le site Pollin'air www.pollinair.fr

*informations également sur les épisodes de pollution atmosphérique et les recommandations à suivre.



RÉDUIRE LA GRAVITÉ DE L'ALLERGIE

On peut maîtriser l'allergie respiratoire en suivant un traitement médical adapté. On peut aussi en réduire la gravité en évitant ce qui le déclenche. Une bonne prise en charge permet de donner aux personnes allergiques une bonne qualité de vie.

Voici des recommandations générales à adapter selon les cas pendant la période pollinique concernée avec un professionnel de santé dès l'apparition des premiers symptômes :

CHEZ SOI

- Rincez-vous les cheveux le soir, les pollens s'y déposent en grand nombre.
- Favorisez l'ouverture des fenêtres avant le lever et après le coucher du soleil. L'émission des pollens dans l'air débute dès le lever du soleil.
- Évitez l'exposition aux autres substances irritantes ou allergisantes en air intérieur, tabac, produits d'entretien, parfums d'intérieur, encens, etc.

À L'EXTÉRIEUR

- Évitez les activités qui entraînent une surexposition aux pollens. Entretien du jardin, activités sportives : privilégiez la fin de journée et le port de lunettes de protection et de masque.
- Évitez de faire sécher le linge à l'extérieur les pollens se déposent sur le linge humide.
- En cas de déplacement en voiture, gardez les vitres fermées.

En cas de pics de pollution atmosphérique, soyez encore plus attentif à ces recommandations, les symptômes allergiques pouvant se majorer.

Contact presse

<p>Contact presse APSF : julia.maguero@pollinarium.com 06 74 34 33 51</p>	<p>Contact presse RNSA : rnsa@rnsa.fr 04 74 26 19 48</p>	<p>Contact presse Atmo France : charlotte.lepitre@atmo-france.org 01 86 95 31 45</p>
---	---	--

Le dispositif de surveillance des pollens et des moisissures bénéficie du soutien de :



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

A propos de la Fédération Atmo France

Atmo France est la fédération du réseau national des Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (AASQA) réparties sur l'ensemble du territoire (une par région).

Elle anime le réseau des AASQA en assurant la coordination, la mutualisation et la valorisation de leurs travaux et le représente dans les instances nationales et européennes en participant aux débats pour l'amélioration de la qualité de l'air et de l'atmosphère.

À travers ses actions, Atmo France poursuit un objectif d'intérêt général, celui de contribuer, aux côtés des autres acteurs nationaux, à doter la France d'un dispositif efficace qui assure tant la surveillance de la qualité de l'air que l'accompagnement et le suivi des actions visant à l'améliorer. Le réseau met son expertise à disposition de tous les acteurs concernés.